

2021 IL GIOCO DEL TUFFO





SUB SIENA 2021

CONSIGLIO IN CARICA

PRESIDENTE

Francesco Basili

VICE PRESIDENTE

Alberto Gentilini

SEGRETARI

Paolo Zappa - Stefano Muzzi

CONSIGLIERI

Federico Francioni - Maurizio Corbo

Margherita Leoncini - Marco Cristofori - Mauro Mancini Proietti

Elena Policella - Carlo Lorenzetti

DIDATTICA STAFF

DIRETTORE DIDATTICO

Margherita Leoncini

REFERENTE CORSI

Carlo Lorenzetti

ISTRUTTORI

Francesco Basili - Alberto Gentilini Carlo Lorenzetti

Leonardo Civai - Margherita Leoncini - Federico Francioni

ASSISTENTI ISTRUTTORI

Guida Consales - Paolo Zappa - Simone Morrocchi -

Fabrizio Lombardi - Stefano Leoncini Maurizio Corbo - Marco Cristofori





GLI AUGURI DEL PRESIDENTE

E anche questo 2021 è finito e, con tanto orgoglio, devo dire che lo abbiamo chiuso bene!

La nostra società ha visto innanzitutto mantenere il gruppo, cosa che in questa fase storica non è poco e a noi fa molto piacere, in quanto l'obiettivo che ci siamo dati è proprio quello di tener duro, cercare nel possibile di continuare le nostre attività e la vita sociale sperando di uscire da questa grave situazione.

Per questo ho spinto molto anche a fare i corsi quando c'è stato qualche spiraglio di libertà, perché chi si ferma è perduto e se molli poi ripartire è dura. Bisogna far vedere che ci siamo anche nei momenti oscuri nell'attesa che finisca e si torni alla normalità.

Per noi è stata anche una grande soddisfazione vedere il nome della nostra società in concorsi, eventi, ecc. Devo dire, che dalle telefonate, dai messaggi, mail nonché discorsi fatti in varie occasioni ho percepito quel senso di GRANDE FAMIGLIA. E di questo ne vado molto orgoglioso e fiero. In questi anni di mia presidenza spero di aver fatto

crescere in voi quel senso di "appartenenza" a questo gruppo coeso e solidale formato da soci, collaboratori e amici, io cerco sempre di tenere contatti con tutti, proprio per trasmettervi quella voglia che ho di tenere ad ognuno di voi. Ho cercato e cercherò di portare avanti una "politica" volta all'aggregazione, al coinvolgimento di tutti, nonché al riconoscimento e al rispetto di chi lavora per il gruppo e alla promozione nei giovani perché abbiamo un futuro.

Sono orgoglioso di tutti i miei collaboratori, tutti i soci e volontari che ogni giorno contribuiscono per portare avanti questo nostro progetto.

Forza, forza a tutti... che andiamo alla grande! Ci aspetta un altro anno di lavoro da svolgere con altrettanto entusiasmo!

Un grande augurio a tutti Voi, miei "prodi", vi auguro un sereno e felice Anno Nuovo con tantissime altre soddisfazioni, subacquee e non.

Francesco Basili





L'EVOLUZIONE DELLA DIDATTICA

Nella FIPSAS, lo sappiamo, le gerarchie e i titoli piacciono tanto (forse troppo), a me non molto ma sono stata fin da subito onorata di ricoprire il ruolo di Direttore Didattico per la nostra associazione quando il presidente, Francesco Basili, me lo ha proposto.

Purtroppo, però, lavorare fuori dalla Toscana non mi ha permesso, ultimamente, di farmi carico di nessun corso e nemmeno di presenziare al loro regolare svolgimento: bel direttore didattico direte! E, in effetti, non posso che dispiacermi di questa lontananza dall'attività didattica e da Siena in generale. Per fortuna però la didattica non la fa solo il così detto "direttore": la didattica è nelle mani di tutti gli istruttori e assistenti istruttori e noi, nei Sub Siena, possiamo contare davvero su una grande squadra.

Abbiamo individuato internamente un referente dei corsi annuale, doveroso quindi ringraziare Carlo Lorenzetti (referente nel 2020) e Federico Francioni (referente nel 2021) che hanno egregiamente portato avanti l'organizzazione dei corsi degli ultimi due anni nonostante le difficoltà a tutti note. Un anno fa, proprio in questo giornalino, Carlo chiudeva il suo articolo sulla didattica con l'augurio che la nuova stagione di corsi potesse svolgersi

normalmente, ma purtroppo non è stato così. I nostri consueti corsi, con inizio a febbraio e fine a maggio, non sono stati possibili nemmeno quest'anno.

Non voglio scadere nella retorica idea che ci vuole convincere che la pandemia sia stata di fatto un'opportunità per cambiare le nostre abitudini, ma, se penso alle espressioni più gettonate degli ultimi due anni come: "è sopravvissuto solo chi si è adattato al cambiamento", "sapersi riorganizzare è fondamentale", "solo chi ha saputo sfruttare l'online è andato avanti", nonostante noi non dovessimo portare avanti una grande azienda, direi che ce la siamo cavata!

E, oltre a essercela cavata, forse abbiamo anche saputo cogliere davvero qualche opportunità che altrimenti non avremmo colto. A febbraio, consapevoli che non avremmo potuto svolgere regolarmente i corsi, mentre vigevano ancora il coprifuoco e il divieto di assembramenti, abbiamo riunito virtualmente tutto il corpo didattico e abbiamo pensato far ripartire la didattica sfruttando le piattaforme digitali. Innanzitutto, abbiamo organizzato otto serate online, a cadenza settimanale, per ripassare tutti insieme le basi della teoria su bacquea e approfondire alcuni argomenti

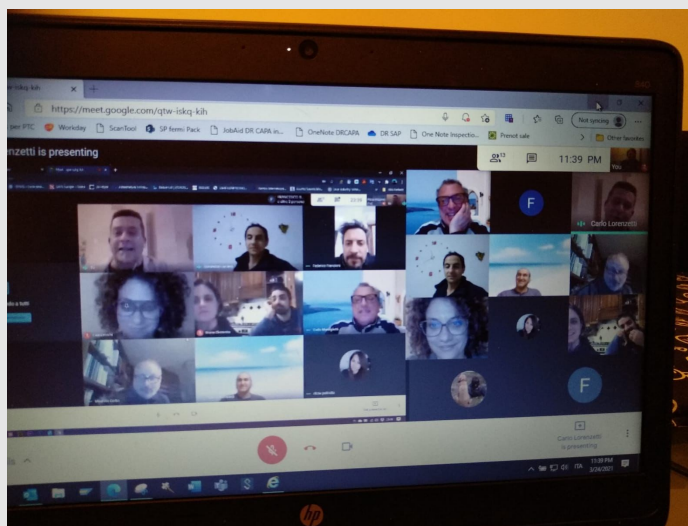
più particolari (come biologia marina, rebreather e patologie da decompressione). Serate aperte a tutti i soci, con il principale obiettivo di “rivederci” e passare almeno una volta a settimana qualche ora insieme, e con l’ulteriore obiettivo di rinfrescare basilari concetti di subacquea sia ai più esperti sia a chi aveva appena concluso un corso e si apprestava ad iniziare il successivo appena ci avessero “liberati”.

Per tutto il mese di marzo e di aprile ci siamo quindi “visti” una volta a settimana, ripassando ma anche ridendo e scherzando insieme, e l’abbiamo potuto fare a prescindere da dove fossimo fisicamente. Ecco, in questo senso, è stata davvero un’opportunità! Si sono infatti collegati soci che magari non erano a Siena e non sarebbero potuti venire se l’avessimo fatto in presenza (io in primis). Vedersi in presenza, sappiamo tutti che ha tutt’altra valenza sia didattica sia sociale, ma meglio di niente ci si accontenta della Dad.

È ovvio però che il nostro non è un hobby che si può coltivare online: in acqua ci vogliamo andare per davvero! E così è stato, appena possibile i corsi sono partiti e si sono svolti nel migliore dei mo-

di, sotto l’attenta gestione di Federico e con il lavoro degli altri istruttori e assistenti, sono stati conclusi un corso di primo grado, uno di secondo grado e varie specialità tra cui quella di nitrox avanzato che apre le porte alla subacquea tecnica. L’organizzazione dei corsi è stata cambiata rispetto al solito, necessario adattamento al nuovo contesto, i corsi si sono svolti quindi nella piscina dell’acqua calda, sfruttando la piscina all’aperto nel tardo pomeriggio. È cambiato il contesto, sono cambiati gli orari, sono cambiate tante cose ma non la qualità e la sicurezza dei nostri corsi! E poi si dice che gli anziani faticano ad adattarsi al cambiamento, pensare che l’associazione ha quasi sessant’anni e si è adattata alla grande! Parallelamente all’attività interna alla nostra associazione la didattica va avanti anche a livello nazionale, da qualche anno esistono i CeFIS (Centri Federali di formazione istruttori) a cui ogni associazione deve fare riferimento per la formazione e l’aggiornamento degli istruttori in essere e degli aspiranti istruttori. L’associazione subacquei senesi fa parte del CeFIS della Toscana Orientale (con Firenze, Prato, Pistoia e Arezzo).





La Fipsas, in continua evoluzione, ha recentemente apportato importanti modifiche ai programmi didattici e al percorso didattico. Il direttore tecnico del nostro CeFIS ha organizzato l'aggiornamento per i direttori didattici delle associazioni coinvolte affinché venisse poi trasferito agli istruttori delle singole associazioni. E così è stato: dopo aver partecipato alle sessioni di aggiornamento organizzate dal CeFIS, è stato per me un piacere

trasferire ai colleghi istruttori e agli assistenti, le novità introdotte dalla federazione.

Abbiamo potuto svolgere questa importante attività didattica dal vivo ed è stato sicuramente un bel momento di confronto, ma date le nostre fresche abilità di didattica a distanza, siamo riusciti a far partecipare virtualmente anche chi non è potuto venire di presenza con un fantastico collegamento in diretta!

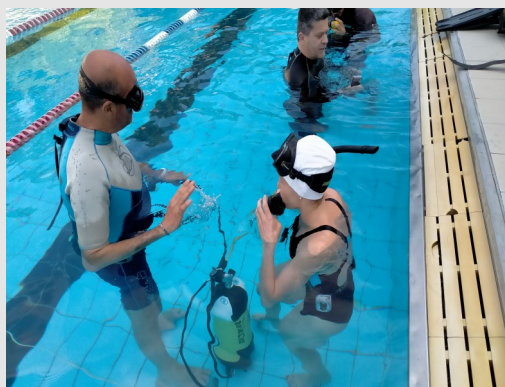
Consapevole della diffusa tendenza a criticare le novità, a portarsi sempre dietro il triste rimpianto del passato ("ai miei tempi..." oppure "ma abbiamo sempre fatto così"), concludo con l'augurio di riprendere i regolari corsi in presenza sfruttando però nuovi metodi didattici, allineati al tempo che stiamo vivendo, e che si lavori sempre guardando in avanti, con proattività e voglia di cambiare in meglio.

Margherita Leoncini



PRIMO GRADO: Istruttore Carlo Lorenzetti Assistenti: Paolo Zappa e Maurizio Corbo

Brevettati: Anna Esposito e Filippo Capra



SECONDO GRADO: Istruttore Alberto Gentilini

Brevettati: Laura Picchi e Giulia Gai





SUBACQUEA PER CASO

Mi sono avvicinata al mondo della subacquea un po' per caso, spinta da curiosità e anche da timore, il timore di un mondo a me ignoto. Lezione dopo lezione ci sono stati svelati i "trucchi del mestiere": tecniche, strumentario, attrezzature.

Ringrazio Carlo, nostra guida e mentore, di aver dedicato ore e ore del suo tempo per guidarci alla scoperta della subacquea, per averci pazientemente illustrato quella macchina perfetta che è il corpo umano e tutti i cambiamenti adattivi cui va incontro quando si addentra negli abissi. Grazie per averci seguito passo dopo passo, anzi, pinnata dopo pinnata, per averci insegnato a comunicare senza parlare, a gestire ansie e superare paure, per averci preparato alle avversità e agli inconvenienti. (Abbiamo sparato il pedagno talmente tante volte che per noi è diventato esso stesso un compagno di immersione!). Grazie per averci fatto capire che se sulla terra ferma si può vivere da solisti, sotto la superficie del mare non si può fare a meno del nostro compagno di immersioni. Non è scontato oggi imparare a fidarsi di qualcuno.

Grazie anche a Paolo per averci aiutato ad affinare le tecniche di nuoto, per averci fatto fare amicizia con le bombole e un nuovo modo di respirare: la calma è la virtù dei forti... E ancor più di un sub! Grazie per averci fatto capire che una passione

supera anche quelli che sono gli "effetti avversi", di cui la subacquea non è esente (e lui li ha avuti quasi tutti!).

Grazie a Maurizio per averci accompagnato in questo percorso, per aver fatto da chiudi fila nelle immersioni e per aver vegliato alle nostre spalle nel profondo blu con occhi attenti; grazie per i suoi preziosi consigli e soprattutto per averci allietato con la sua cucina semplice e gustosa, per i racconti, gli aneddoti e le tante risate.

Grazie a tutto il gruppo dell'Associazione Subacquei Senesi, anche se il covid ha impedito momenti di convivialità, ho percepito il vostro entusiasmo e la voglia di dividerlo.

Apprendere cose nuove, scoprire una passione e sentirmi parte di un gruppo è stata una carezza per l'anima dopo un duro e lungo periodo di pandemia. Per qualche strana ragione, mentre siamo circondati dal blu lo stress rimane in superficie. Non dimenticherò mai le emozioni provate ad ogni immersione e lo stupore dinanzi a quell'esplosione di colori in un mondo silenzioso dove tutto si muove al proprio ritmo e ti riempie di meraviglia dentro... e il mare, una volta che ammalia, trattiene per sempre una persona nella sua rete di meraviglie!

Anna Esposito





QUANDO LA REALTÀ SUPERA LA FANTASIA

Ormai quasi tre anni fa ero in viaggio in Centro America, dove mi capitava spesso di vedere gommoni carichi di bombole e subacquei sfrecciare sul Pacifico o sul Mar dei Caraibi; guardavo queste barche con curiosità e sempre più spesso mi sono ritrovata a chiedermi cosa si provasse ad immergersi.

Così, una volta ritornata a casa, ho cominciato ad informarmi sui corsi disponibili e mi sono imbattuta nell'Associazione Subacquei Senesi. Sono andata alla presentazione dei corsi già convinta della mia scelta, talmente convinta che prima ancora di iniziare il corso mi era capitato di sognare di immergermi nelle meraviglie che il mare a da offrire.

Ora, dopo due anni di corso, posso dire che la realtà ha superato la fantasia!

Quando ti tuffi in mare, ti immergi non solo in acqua, ma in un mondo ricchissimo di vita e di colori, dove tutto si muove ad un ritmo unico che ti lascia addosso un senso di pace e tranquillità.

Ciò detto, bisogna ricordare che la subacquea non è un'attività semplice, ne priva di rischi: richiede impegno, tempo e molta concentrazione ("sott'acqua si va con la testa!" – mi sono sentita ripetere più volte durante i corsi); talvolta, vista

da fuori, può sembrare che non ne valga la pena. Per me non è mai stato così e questo lo devo proprio ai Subacquei Senesi, che sono capaci di trasmettere le loro conoscenze, ma anche la loro grande passione per il mare e per la subacquea. Con loro ogni immersione è stata un piacere e, non meno importante, il tempo fuori dall'acqua è sempre volato tra insegnamenti e risate. In questi due anni i Sub Siena mi hanno insegnato (e continueranno ad insegnarmi) ad essere una subacquea indipendente, in grado di immergersi in autonomia e, allo stesso tempo, mi hanno mostrato l'importanza dei compagni e del gruppo, indispensabili per rendere ogni immersione piacevole e sicura.

Mentre scrivo mi sento davvero grata di essermi imbattuta in questa Associazione, perché mi ha fatto conoscere un mondo meraviglioso (quello sottomarino), ma anche persone fantastiche: Istruttori e compagni di corso che sono diventati col tempo compagni di immersione e amici.

Due anni fa la subacquea e i Sub Siena sono entrati nella mia vita e, di sicuro, non ne usciranno presto. Questa è una minacc... ehm, una promessa!

Laura Picchi



Un anno tra aperture e chiusure

Gennaio: tuffi rubati, tra il giallo e l'arancio.



Febbraio, marzo, aprile: lezioni e approfondimenti a distanza.



SEI PRONTO PER TORNARE SOTT'ACQUA?

Fai un ripasso con noi

- Leggi fisiche, apparati e loro applicazioni	3 MAR. h.21
- Legge di Henry, tabelle e pianificazione	10 MAR. h.21
- Inconvenienti e incidenti	17 MAR. h.21
- Attrezzatura e manutenzione	24 MAR. h.21
- Percorso didattico	31 MAR. h.21

Per partecipare manda un'e-mail entro il giorno precedente alla lezione all'indirizzo: segreteria@subsiena.it

SQUALI? SQUELLI!

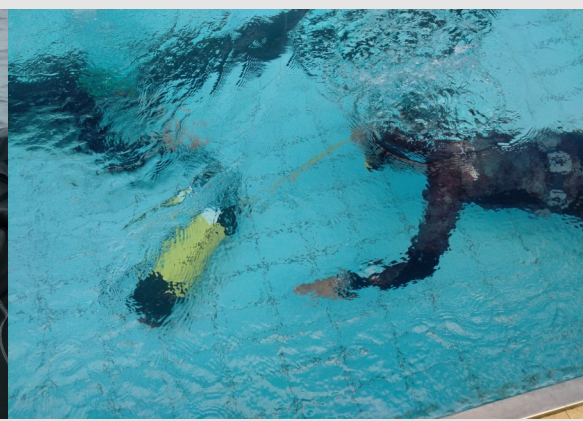
Curiosità, aneddoti e strategie di conservazione dei signori dell'oceano

ISTITUTO SCIENTIFICO CENTRO STUDI SQUALI

con **Primo Micarelli, PhD**
Direttore Scientifico presso Centro Studi Squali
Massa Marittima (GR)

Martedì 13 Aprile 2021
Ore 21:00

Maggio, giugno: finalmente in acqua; barche sociali e inizio corsi.



Luglio: ancora barche sociali



Agosto: vacanze studio; nuovi rebreatheristi nascono e vecchi rebreatheristi crescono.



Settembre: tra uscite sociali e di corso.



Ottobre: barche sociali, trasferte tech e altri rebreatheristi nascono.



Novembre: consiglio e didattica al lavoro, cena dei brevetti e rimpatriata Sub Siena 2001.



10 dicembre: tradizionale cena degli auguri





SUBACQUEI DI INIZIO MILLENNIO

In questo periodo di incertezze ricordare l'Associazione nel 2001 suscita un senso di invidia per quel periodo, caratterizzato da stabilità e certezze. Un salto indietro di vent'anni per riscoprire cosa è rimasto uguale e cosa è invece cambiato.

Ricordare il 2001 non può prescindere da quella data fatidica che ha cambiato per sempre le nostre abitudini, a cominciare dalle trafilte agli aeroporti. Mi riferisco ovviamente all'11 settembre, quando tutti assistemmo increduli al crollo delle Torri Gemelle in seguito al più sanguinoso attentato della storia. Da quel momento le nostre vite sono cambiate, scandite da continue emergenze, a partire dal terrorismo, alla crisi finanziaria fino alla triste attualità con la pandemia. Ma c'è anche un altro momento storico, nelle giornate intorno al 20 luglio, du-

rante la riunione del G8 a Genova, si consuma una protesta che si trasforma in guerriglia urbana, con danni alla città e numerosi feriti tra manifestanti e forze dell'ordine e purtroppo anche un morto.

Alla luce di questi eventi si potrebbe pensare che fossero tempi bui, invece non era così, in quanto i suddetti eventi ebbero ripercussioni soprattutto negli anni successivi. La vita di tutti i giorni era molto meno precaria dell'attuale. Tutti avevano il telefonino, ma ancora serviva soprattutto a telefonare e dunque stava in ta-





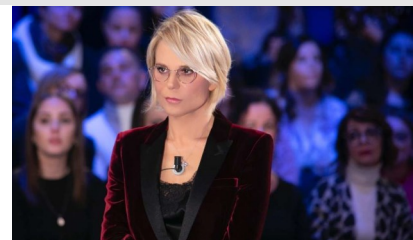
sca, non perennemente sul palmo della mano a catturare continuamente la nostra attenzione. Wikipedia era appena nata e la Apple aveva lanciato il primo iPod, per potersi portare dietro fino a mille canzoni. Le compagnie telefoniche avevano cominciato a rubarsi i clienti con offerte e campagne pubblicitarie, tra le quali sicuramente la più seguita da noi maschiotti era quella con la splendida modella Megan Gale. In TV impazzava Bonolis con "Ciao Darwin" e la De Filippi con "C'è posta per te".

Sul grande schermo cominciava la trilogia del "Signore degli anelli" oltre al grande successo della commedia "Il diario di Bridget Jones" tratto dall'omonimo best seller. Nello sport la Roma, trascinata da un Totti in gran forma conquistava il tricolore, mentre nella nostra città si respirava un'aria di entusiasmo, sia per il Siena che finalmente era uscito dal purgatorio della C, sia per la Mens Sana che militava stabilmente in A. Non lo sapevamo ma quei risultati erano solo l'antipasto della scorpacciata di soddisfazioni che i senesi si sarebbero tolte, sia con il calcio che con il basket. Trecciolino cadendo al primo Casato conquista la sua quinta vittoria con Ugo Sanchez scosso per il Leocorno, a dimostrazione di un momento magico per lui. Ad agosto triofa il Drago con Dè su Zodiach.



Per quanto riguarda la nostra Associazione si riscontra un periodo di grande stabilità, con Massimo Bernazzi sempre alla presidenza e Marco Pasquini come segretario tutt'fare, Arturo Beni e Roberto Lamioni a dargli manforte. Da segnalare la scissione con gli apneisti, che trasformò la nostra in un'Associazione di "bombolari". I corsi erano, come consuetudine, svolti da febbraio a maggio nella piscina di Piazza d'Armi e le uscite si organizzavano a Porto Santo Stefano, al siluripedio, in quanto i diving erano pochi e spartani. Se il mare non lo permetteva c'era l'alternativa di Porto Ercole, fuori dal porto, anche se era più difficoltoso per l'entrata in acqua. Nel 2001 furono svolti addirittura tre primi gradi, ma anche il secondo grado fu diviso in due corsi per il grande numero di iscritti. I primi gradi con inizio a febbraio erano due.

Il primo aveva come istruttore il giovane Alberto Gentilini, come aiuto Laura Cirina e Carlo Burroni; gli allievi erano Giulio Ripaccioli, Roberto Albano, Alice Orsini e Massimo Pianigiani. L'altro primo grado, con inizio a febbraio, vedeva come istruttore lo storico Fabio Bruni, come aiuto un altro giovane, Francesco Basili e allievi Maria Laura Bigliazzi, Massimo Basile, Antonella Cambi, Alessandro Costantino, Andrea Balboni e





Leonardo Giovannotti. Ad aprile parte il terzo primo grado sempre con Alberto Gentilini, aiuto Francesco Basili e allievi Gabriele Borgogni, Paolo Giachetti, Daniele Machetti, Luigi Montanari, Andrea Simonelli e Francesca Toso. Questi invece i quadri dei due corsi di secondo grado. Per il primo corso l'istruttore era Alessandro Pangalozzi, aiuti il "Biondo" Eugenio Eugenio Fabiani,

escursioni esclusive come quella a Montecristo in collaborazione con l'Università di Siena.

A differenza dello scorso anno, per le ragioni che tutti purtroppo sappiamo, quest'anno siamo riusciti a riunire a cena un po' dei protagonisti dell'epoca. La cena si è svolta al ristorante "Cacio e pepe", nei pressi di Vagliagli e come al



Maurizio Partini e Massimiliano Del Giovane; gli allievi erano Paola Seggiani, Paolo Leonini, Giulio Peruzzi, Michela Scarpini, Chiara Cicali, Duccio Testa e Attilio Lenti.

L'altro era affidato a Alessandro Cappelli con aiuti Ludovico Galiano, Silvia De Candia, Andrea Andreassi e Antonio Morrocchi; gli allievi erano Claudio Baldi, il nostro grande biologo Gianluca Pecetti, Tommaso Ligabue, Raffaele Battista, Giampaolo Sozio, Luciano Sinatti, Paolo Balestri e Monica Colella. Come si evince dal lungo elenco dei partecipanti, l'Associazione godeva di ottima salute.

Infine una menzione per ricordare i full day, che si chiamavano "uscite in mare tuttogiorno, compreso pastasciuttone". Si trattava di uscite sociali con l'Enea, una barca usata anche per i sub, con immersione singola e, come suggerisce il nome, pastasciutta finale. Da segnalare anche

solito è stata occasione per ricordare avventure e aneddoti dei tempi passati. Anche in questa occasione si è avuta l'ennesima conferma della capacità che ha la vita associativa nel cementare le amicizie e nel mantenerle nel tempo, anche per chi, per vari motivi, non frequenta più assiduamente l'Associazione.

Maurizio Corbo





Disegno di copertina Maurizio Corbo. I testi sono di Francesco Basili, Margherita Leoncini, Anna Esposito, Laura Picchi e Maurizio Corbo. Hanno impaginato Elena Policella e Maurizio Corbo.

Le immagini sono dell'archivio **Associazione Subacquei Senesi**.

Siena, Dicembre 2021





www.subsiena.it

segreteria@subsiena.it

info@subsiena.it

